

Kurz-Checkliste Rafting Zusammenfassung 8.6.2021

- A. **überprüfen:** Boot in den Schatten!!! Verbandskasten, Ersatzpumpe, Wurfsack im Boot?
- B. Bei Konvoi: Erstes Boot festlegen, Konvoi . Einstieg Istein nicht über Stahlkäfig!
- C. Immer Kurze Guidbesprechung. Beim Tragen Boot auf keinen Fall auf Boden schleifen.
- D. **Checkliste Geführt Tour Abnahme Kanu Sicherheit 8.6.2021**

Ansagen vor Kunden:

0.Checkliste Geführt Tour Abnahme Kanu Sicherheit Gesundheitsabfrage (Verletzungen oder Vorerkrankungen/OPs , Medis dabei, Asthma, Bienenstichallergie, Herzprobleme (organische Probleme....)).

1. **keine spitzen scharfen Gegenstände/Glas/Messer** ins Boot
2. **Rauchen** im Boot oder Weste nicht erlaubt
3. **Müll** nicht ins Wasser oder an Land werfen, Kunden nehmen eigenen Müll nach Hause
4. **Schwimmwestenpflicht, Schwimmwestenkontrolle**
5. **Lärm** vermeiden Naturschutzgebiet
6. Nur **50 % der Bootsbesatzung geht max. schwimmen**, kein Kopfsprung
7. **Nie stehen im Wasser** (Verklemmungsgefahr)
8. immer **flach schwimmern** (Knie) im Wildwasser Beine voraus.
7. **Schliessen des Sacks wird vorgeführt**, das machen immer die Teilnehmer zu
8. **Gesundheitsabfrage** (Medikamente, Operat., Probleme Herz...) - können alle Schwimmern, **kein Kopfsprung** vom Boot
9. **Elektr. Geräte** auf eigenes Risiko mitführen/ in Sack
10. Alle **500 Meter Treppe am Rhein, Ufer D und Frankreich** erklären
11. **Guide immer folge leisten**
12. **Auf Wurfsack/Verbandskasten** hinweisen, bei Hochwasserfahrt ggf. vorführen
13. Zeigen wie man **jemanden ins Boot reinzieht** (unter Armen greifen)

Paddeltechnik Ansagen:

- 1)Leute **richtig ins Boot reinsetzen** (nicht zu eng)
- 2)Wie sitzt man seitlich im Boot auf Schlauch vorführen
- 3) Paddel wird oben am Knauf gehalten
- 4) beiden ganz Vorderen geben Rythmus vor

Kommandos üben:

- *Alle vorwärts*
- *Alle rückwärts*
- *nur Links rückwärts*
- *nur rechts rückwärts*
- *nur Links vorwärts*
- *nur rechts vorwärts*
- *nur links rückwärts und rechts vorwärts*
- *nur rechts rückwärts und links vorwärts*

- *Stop*

Sondereinweisung ähnlich wie beim Kanu bei Kanu-Raft (Otter) oder Kajak-Raft.

beim Einwassern:

auf Stahlkäfig achten, Paddelkommandos gleich üben
beim Ein- Ausstieg auf Scherben, abgeschl. Flaschen achten

Im Ziel: Boot nicht in Sonne legen, Folie ausbreiten/Ansage Folie!

Video Einweisung Kunden: <https://youtu.be/HBURvb-wFYI>